

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	5
VÍAS DE PARED EQUIPADAS	
UNA PROLONGACIÓN DE LA ESCALADA DEPORTIVA, PERO CON Matices	10
1. CUERDA SIMPLE O DOBLE	13
Usar el dispositivo de freno adecuado	15
2. ALGUNOS NUDOS MÁS ALLÁ DEL OCHO	17
Ballestrinque	17
Nudo dinámico	18
Prusik	18
Machard de dos senos	19
Prohaska	19
3. CONCEPTOS FÍSICOS IMPORTANTES PARA ESCALADORES	20
Fuerza de choque (FCH)	20
Factor de caída (FC) teórico y real	21
Efecto polea	23
4. REUNIONES	25
Montar la reunión y asegurar al segundo	26
Cordadas de tres	32
Gestión de la cuerda en la reunión	33
Transición en la reunión	36
Cambio de primero en una cordada de tres	36
Aseguramiento al primero	36
Comunicación	41

5. MATERIAL	43
6. RÁPELES	46
Rápeles equipados	46
Rápeles no equipados	47
Rapelar con seguridad	48
Rápeles encadenados	54
7. EQUIPO Y LOGÍSTICA	57

VÍAS DE PARED SEMIEQUIPADAS

8. GRADUACIÓN DE VÍAS DE PARED	66
Graduación global	66
Graduación de dificultad técnica	67
Graduación de la exposición	67
9. MATERIAL	69
10. MATERIAL DE AUTOPROTECCIÓN Y SU COLACIÓN	72
Empotradores	72
Friends	74
Empotradores especiales	79
Anclajes naturales	81
Clavos	84
Anclajes in situ	87
Precauciones al chapar	89
Accesorios útiles o imprescindibles	89
11. REUNIONES	94
Reunión con reparto fijo	95
Reunión con reparto móvil	96
Reunión con reparto semimóvil	96
Reunión en línea sin reparto	98
Aseguramiento al primero desde una reunión con anclajes unidireccionales	98
Asegurar al primero con cuerdas dobles	98
Reunión alargada	101
12. CONSEJOS PARA VÍAS DE AUTOPROTECCIÓN	102
13. NO SIEMPRE SE PUEDE SUBIR EN LIBRE. TÉCNICA BÁSICA DE ARTIFICIAL	105
14. RECURSOS, ASTUCIAS Y TRUCOS	110
15. RESTRICCIONES A LA ESCALADA	121