

# ÍNDICE

<b>PRÓLOGO DE LOS AUTORES</b> .....	9
<b>1. INTRODUCCIÓN Y ANTECEDENTES</b> .....	11
Identificación de la problemática .....	13
Objetivos .....	15
Justificación y ámbito de aplicación .....	17
<b>2. DEFINICIONES</b> .....	19
Sistema de protección individual contra caídas .....	19
Elemento .....	19
Componente .....	21
Punto de anclaje .....	21
Función de bloqueo antipánico .....	21
Función de bloqueo manos libres .....	22
Líneas de anclaje .....	22
Factores que determinan la gravedad en la caída .....	23
<b>3. LEGISLACIÓN Y NORMATIVA</b> .....	27
Legislación básica aplicable .....	27
La LPRL de 31/1995 .....	29
El RD 2177/2004 .....	30
Distinción entre normativa y legislación .....	32
Análisis de tipos de normas .....	34
Tipos de responsabilidad legal .....	35

<b>4. EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL Y MATERIALES</b> .....	37
Definición de EPI y categorías .....	38
Elección del EPI .....	39
Instrucciones de uso, mantenimiento, revisión y reparación del EPI .....	39
EPI para trabajos en altura de bomberos .....	45
La cuerda .....	46
El arnés .....	60
Conectores .....	64
Dispositivos de regulación de cuerda .....	66
Dispositivos de descenso para salvamento .....	71
Dispositivo anticaídas deslizante .....	72
Equipo de amarre .....	73
Absorbedor de energía .....	74
Dispositivos de anclaje .....	76
Casco .....	81
Poleas .....	83
<b>5. SEGURIDAD EN LAS INTERVENCIONES</b> .....	85
Riesgos generados en una caída .....	85
Objeto y definición de autosocorro .....	85
Justificación: síndrome del arnés .....	87
Técnicas de autosocorro .....	90
Intervención .....	92
Autosocorro: maniobra básica .....	94
Equipo de emergencia .....	96
<b>6. PROCEDIMIENTOS DE LOS SPICC</b> .....	99
Características .....	99
Justificación .....	100
Procedimiento y sistemática .....	101
<b>7. PROCEDIMIENTO</b> .....	103
Introducción .....	103
Instrucción de trabajo para sistema de RETENCIÓN .....	111
Instrucción de trabajo para sistema de SUJECIÓN .....	118

Instrucción de trabajo para sistema ANTICAÍDAS .....	124
Instrucción de trabajo en ACCESO MEDIANTE CUERDA .....	134
Instrucción de trabajo en sistema de SALVAMENTO .....	140
<b>8. CRITERIOS DE INSTALACIÓN Y USO EN LOS SPICC .....</b>	<b>145</b>
Introducción .....	145
Filosofía de trabajo .....	146
Consideraciones importantes .....	146
La seguridad en los trabajos de altura .....	147
Anclajes y cabeceras .....	150
Nudos .....	168
Maniobras y criterios de instalación de los SPICC .....	174
Técnicas de manipulación de cargas en altura .....	192
Determinación gráfica de esfuerzos en la instalación .....	200
<b>ANEXO. Lista de verificación de requisitos de seguridad: <i>checklist</i> .....</b>	<b>206</b>
<b>BIBLIOGRAFÍA .....</b>	<b>219</b>
<b>AGRADECIMIENTOS .....</b>	<b>224</b>