

# Índice

---

<b>Introducción</b> .....	9
El tránsito hacia los Alpes .....	11
Mapa general .....	14
<b>QUEYRAS-THABOR</b> .....	15
1. Monte Viso, 3.841 m. Monte Granero, 3.171 m .....	16
1.a. Ascensión al Monte Viso por Pontechianale y la vertiente Sur .....	16
1.b. Subida al Monte Granero por Abriès y el Belvédère du Viso .....	21
2. Pic de Rochebrune, 3.325 m .....	24
2.a. Ascensión al Pic de Rochebrune por la vertiente Oeste y el Col des Portes .....	24
3. Bric Froid, 3.302 m .....	28
3.a. Subida al Bric Froid por Le Roux y el Col des Thures .....	29
4. Pic du Grand Glaiza, 3.286 m .....	31
4.a. Subida al Grand Glaiza por Les Fonds y el Col du Malrif .....	31
5. Mont Chaberton, 3.136 m .....	35
5.a. Subida por Rio Secco y el Colle del Chaberton .....	35
5.b. Descenso por la cara SSE .....	38
6. Mont Thabor, 3.181 m; Pic du Lac Blanc, 2.955 m .....	39
6.a. Subida al Mont Thabor por la Vallée Étroite y su vertiente SE (Vallon du Diner) .....	39
6.b. Subida al Pic du Lac Blanc por el refugio de Ricou y la vertiente SSO .....	42
7. Aiguille du Goléon, 3.427 m .....	46
7.a. Ascensión a la Aiguille du Goléon por el Lac du Golen y el Glacier Lombard .....	46

<b>LES ÉCRINS</b> .....	50
8. Barre des Écrins, 4.102 m .....	51
8.a. Ascensión a la Barre des Écrins por el Glacier Blanc y su vertiente Norte .....	51
9. Pic de Neige Cordier, 3.613 m .....	57
9.a. Ascensión por el Glacier Blanc y el Col Émile Pic .....	57
10. Mont Pelvoux, 3.946 m .....	59
10.a. Ascensión por el corredor Coolidge .....	59
11. Les Rouies, 3.589 m .....	63
11.a. Subida por la Muande Bellone (vertiente Sur) .....	63
12. Pic Jocelme, 3.458 m .....	67
12.a. Subida por Chabornéou y el glaciar Sur .....	67
13. La Grande Ruine, 3.765 m .....	70
13.a. Subida a la Pointe Brevoort de la Grande Ruine por su vertiente Este .....	70
14. Le Râteau, 3.809 m .....	75
14.a. Ascensión a Le Râteau Est por su contrafuerte Sur .....	75
15. Pic de Combeynot, 3.155 m .....	80
15.a. Subida por el Vallon de Combeynot (vertiente Norte) .....	80
<b>VANOISE-GRAND PARADISO</b> .....	83
16. Rocciamelone, 3.538 m. Pointe du Lamet, 3.504 m .....	84
16.a. Subida al Rocciamelone por la Riposa, Ca d'Asti y el contrafuerte Sur .....	84
16.b. Subida a la Pointe du Lamet por el Moncenisio, Lac Clair y Glacier du Lamet .....	87
17. L'Albaron, 3.638 m .....	90
17.a. Subida por Avérole y la vertiente Sur .....	90
17.b. Descenso por la punta de Colerin .....	92
18. Grande Aiguille Rousse, 3.483 m .....	94
18.a. Subida por la vertiente Sur .....	94
19. Grande Casse, 3.855 m. Grande Motte, 3.656 m .....	97
19.a. Ascensión a la Grande Casse por el Glacier des Grands Couloirs .....	97
19.b. Subida a la Grande Motte por Tignes y los Glaciers de la Grande Motte .....	101
20. Dent Parrachée, 3.684 m .....	104
20.a. Ascensión por Aussois y el contrafuerte Oeste .....	104

21. Grand Roc Noir, 3.583 m .....	107
21.a. Ascensión por la Pierre aux Pieds y el corredor Sudeste .....	107
22. Mont Pourri, 3.779 m. Aiguille Rouge, 3.227 m .....	111
22.a. Ascensión al Mont Pourri por el Glacier du Geay y vertiente Noroeste .....	111
22.b. Subida a la Aiguille Rouge por el Col de la Chal y Glacier du Varet .....	114
23. Dôme de Chasseforêt , 3.586 m; Pointe de la Rechasse, 3.208 m .....	116
23.a. Subida al Dôme de Chasseforêt por la pala Noroeste del Dôme des Sonnaillies .....	116
23.b. Subida a la Pointe de la Rechasse por la vertiente Noroeste .....	119
24. Aiguille de Pécelet, 3.562 m. Aiguille de Polset, 3.530 m .....	121
24.a. Subida a la Aiguille de Polset por el Glacier de Gébroulaz (vertiente Norte) .....	121
24.b. Ascensión a las Aiguilles de Pécelet y Polset por el Col y Glacier de Chavière (vertiente Sur) .....	125
25. Aiguille de la Grande Sassièrre, 3.747 m .....	129
25.a. Subida por la Grande Combe y el contrafuerte ESE ....	129
26. Gran Paradiso, 4.061 m .....	133
26.a. Subida por su glaciar occidental y arista Sur .....	133
<b>MONT BLANC – GRAND COMBIN – AOSTA</b> .....	136
27. Mont Blanc, 4.807 m .....	137
27.a. Ascensión por la Aiguille de Goûter y arista Noroeste .....	137
27.b. Ascensión por el Mont Blanc du Tacul y Mont Maudit (travesía de los Mont Blancs) .....	142
28. Aiguille d'Argentière, 3.901 m .....	146
28.a. Ascensión a la Aiguille d'Argentière por el Glacier du Milieu (vertiente Sudoeste) .....	146
29. Mont Dolent, 3.820 m .....	150
29.a. Ascensión por su glaciar colgado y contrafuerte Norte .....	150
30. Aiguille Verte, 4.121 m .....	154
30.a. Escalada por el <i>couloir</i> Whymper (SSE) .....	154
31. Grand Combin, 4.314 m .....	159
31.a. Ascensión por la arista Oeste (Arête du Meitin) .....	159

31.b. Descenso por la vertiente Noroeste del Combin de Grafeneire .....	164
32. Rosablanche, 3.336 m .....	166
32.a. Subida en travesía por el Col de la Chaux y el Col de Momin .....	166
32.b. Descenso en continuación de la Alta Ruta hacia la Grande Dixence .....	170
33. Pigne d'Arolla, 3.790 m .....	171
33.a. Subida por Dix y el Col de la Serpentine (vertiente Noroeste) .....	171
33.b. Descenso en continuación de la Alta Ruta hacia Vignettes y Bouquetins .....	174
34. Tête de Valpelline, 3.802 m. Tête Blanche, 3.724 m .....	176
34.a. Subida por el Col du Mont Brulé y el Glacier de Tsa de Tsan (vertiente Oeste) .....	176
34.b. Descenso en continuación de la Alta Ruta hasta Zermatt .....	180
34.c. Subida por el refugio Aosta y el Col de Valpelline .....	180
35. Dent d'Hérens, 4.171 m .....	182
35.a. Ascensión por el Glacier des Grandes Murailles y la vertiente Sudoeste .....	182

## **SECTOR FRONTERIZO EN EL VALAIS CENTRAL** .....

36. Matterhorn o Cervino, 4.477 m .....	187
36.a. Ascensión por la arista Hornli (ENE) .....	187
37. Bishorn, 4.153 m .....	192
37.a. Subida por Zinal y el Turtmann Gletscher (vertiente Noroeste) .....	192
37.b. Variante de descenso a Zinal desde Combautanna .....	195
38. Breithorn, 4.164 m .....	196
38.a. Subida por Gandegg y el Theodul Gletscher hasta el Klein Matterhorn. Luego, sobre la pala Sudoeste .....	196
39. Castor, 4.228 m. Pollux, 4.092 m .....	200
39.a. Ascensión al Castor por el Ghiacciaio di Verra y vertiente Oeste .....	200
39.b. Ascensión al Pollux por la arista Sudoeste .....	203
40. Dufourspitze, 4.634 m .....	204
40.a. Ascensión a la Dufourspitze (Monte Rosa) por el Monte Rosa Gletscher y su arista Oeste .....	204
41. Zumsteinspitze, 4.563 m. Signalkuppe, 4.554 m .....	208

41.a. Subida a la Signalkuppe por el Ghiacciaio y Col del Lys .....	208
41.b. Variante de subida a la Zumsteinspitze .....	211
42. Parrotspitze, 4.432 m. Pirámide Vincent, 4.215 m .....	212
42.a. Subida a las cumbres meridionales del grupo de Monte Rosa: Parrotspitze .....	212
42.b. Subida a las cumbres meridionales del grupo de Monte Rosa: Pirámide Vincent .....	213
42.c. Subida a las cumbres meridionales del grupo de Monte Rosa: Ludwigshöhe y Corno Nero .....	214
43. Dom, 4.545 m .....	215
43.a. Ascensión por el Festijoch y cabecera del Hohberggletscher (vertiente Norte) .....	215
44. Nadelhorn, 4.327 m. Lenzspitze, 4.294 m .....	220
44.a. Ascensión por el Windjoch y la arista Nordeste .....	220
44.b. Escalada a la Lenzspitze por su pared NNE (Dreieselswand) .....	223
44.c. Continuación sobre la arista SSE del Nadelhorn .....	226
45. Alphubel, 4.206 m .....	227
45.a. Ascensión por la vertiente Este (Feegletscher) .....	227
46. Strahlhorn, 4.190 m .....	230
46.a. Subida por el Allalingletscher y el Adlerpass (vertiente Norte) .....	230
47. Weissmies, 4.023 m .....	234
47.a. Ascensión por el Triftgletscher (vertiente Noroeste) .....	234
<b>OBERLAND BERNÉS</b> .....	238
48. Aletschhorn, 4.193 m .....	239
48.a. Ascensión por el Mittelaletschgletscher y su contrafuerte Nordeste .....	239
49. Finsteraarhorn, 4.274 m .....	244
49.a. Ascensión por la vertiente Sudoeste, el Hugisattel y su arista Noroeste .....	244
50. Gross-Fiescherhorn, 4.048 m. Hinter-Fiescherhorn, 4.025 m .....	249
50.a. Ascensión al Gross-Fiescherhorn por el Walliser Fiescherfirn y la arista Sudeste .....	249
50.b. Continuación al Hinter-Fiescherhorn .....	252

# 01

## MONTE VISO MONTE GRANERO

3.841 m  
3.171 m

El Viso es la primera gran montaña alpina según nos aproximamos desde el Mediterráneo, aislada y destacada entre un sinfín de cumbres menores que pueblan las regiones del Queyras y Varaita. Me recuerda al Midi d'Ossau, pero es más espectacular y bravío. Su roca no es volcánica, sino gneis igualmente sólido que va a hacernos disfrutar de la elegante trepada de su cara Sur. Un glaciar enterrado en piedras, áspero como todas sus laderas una vez abandonamos el valle principal de Vallanta, viene a presentarnos la espectacular mole pétrea del Viso, con su cabaña Andreotti colgada entre verticales farallones que indican el comienzo de la escalada, prolongada aunque sencilla siempre que se encuentre seca y limpia de nieve. Es muy bonito y se disfruta horrores.

El Monte Granero complementará la visita a la zona, en el rincón septentrional de este macizo y como fascinante mirador sobre la vertiente más emblemática del Monte Viso.

### 1.a. Ascensión al Monte Viso por Pontechianale y la vertiente Sur

#### Ficha técnica

**Acceso:** desde Guillestre (5 km de la carretera N-94 entre Gap y Briançon) tomamos la carretera del Queyras (D-902) y su continuación hasta Château Queyras (19 km de Guillestre). Seguimos sobre la ruta (D-205T) que cruza el Col Agnel (cota 2.745; abierto de fin de



*Monte Granero y Monte Viso por la vertiente de Le Guil (lado NO).*

junio a octubre) y un muy brusco descenso nos lleva a las bellísimas aldeas italianas de Pontechianale (57 km de Guillestre). Cuatro kilómetros más abajo aparcamos el vehículo junto al barrio de Castello (1.650 m; 0 h).

**Tiempo, desnivel y jornadas de subida:** 3 h 30 min y 1.190 m para la aproximación (jornada 1); 3 h 35 min y 1.100 m para la ascensión (jornada 2).

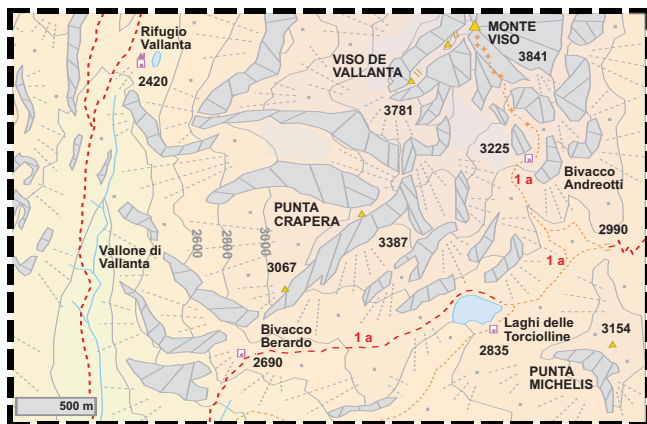
**Noche intermedia:** imprescindible. Recomendada en el refugio vivac del Laghi delle Torciolline o en el vivac Berardo (también posible y aún más útil en el vivac Andreotti, aunque prohibida).

**Material extra (época mínima de nieve):** casco, cuerda y algunas cintas son útiles en la trepada terminal (ensamble), así como para realizar algún rápel si procede. Comida y material para cocinar en la pernocta (refugio libre).

**Temporada recomendada:** de junio a octubre.

**Dificultad técnica:** PD sup. (III). Es habitual progresar a ensamble sobre 500 md, aunque no necesario. No suele requerir rápeles.

**Observaciones:** montaña impresionante y rocosa que depara un largo tramo de trepada (500 m) con multitud de pasos de II e incluso algunas secciones a II+ y III. Con nieve sube mucho la dificultad, si bien la pared Sur pierde bastante pronto la nieve.



**L**A CARRETERA DA UNA REVUELTA QUE CRUZA UN PUENTE nada más salir de Castello (1.650 m; 0 h), valle abajo. Allí se inicia un buen camino por su margen derecha que luego enlaza con otro ramal proveniente de la parte alta del pueblo y asciende entre prados y bosque abierto (N), en un valle que se abrirá para ofrecer a la derecha (1.910 m; 50 min) la desviación del paso Gallarino y el refugio de Sella Quintino (*tour* de Mont Viso). Evitamos ese ramal a la vez que contemplamos enfrente una montaña que hace de terminación por la izquierda de un contrafuerte de Mont Viso. En sus laderas herbosas se ubica el *bivacco* Berardo, cuya desviación (más tenue, 2.000 m; 1 h) aparecerá a la derecha una vez que hayamos cruzado a la margen izquierda del valle principal sobre el camino del refugio Vallanta. Tras un breve resalte, el sendero alcanza un llano y se encamina al inmediato bosque (evitar un desvío de balizas amarillas, Via Storica, que sigue el fondo de la vaguada a la derecha, interesante en descenso). El terreno de prados da entrada a un bosque de coníferas donde nuestra senda (*bivacco* Berardo) se encarama con fuerte pendiente (NE) y muestra detrás la línea del valle por donde hemos subido. Salimos del bosque para continuar subiendo con dureza sobre un contrafuerte pedregoso que deja a la derecha una rampa a modo de valle. Colgado en ese contrafuerte aparece el refugio vivac *bivacco* Berardo (2.690 m; 2 h 50 min; libre, 9 plazas en literas, no hay agua hasta el cercano lago), punto sugerido para pasar la noche, pero que vamos a replantearnos tras la construcción del nuevo refugio vivac del Laghi delle Torciolline.





*Monte Viso desde la entrada al circo, una vez pasado el bivacco de Ili Torciolline.*

Abandonamos en este lugar el contrafuerte (casi de inmediato se eleva en roquedo hacia la Roccia di Viso) para ir atravesando a la derecha (ENE, incómoda ladera de derrubios inclinada y sin senda) sin apenas ganar altura y con idea de entrar hacia el valle, donde ya se marca un tímido sendero que sobre este desierto de bloques alcanza el Laghi delle Torciolline (2.805 m; 3 h 25 min). Rodeamos el lago hasta la ubicación del nuevo refugio vivac en la esquina SE del lago (2.810 m; 3 h 30 min; 12 literas con mesas, mantas y luz).

Junto al refugio vivac del Laghi delle Torciolline (2.810 m; 0 h) habremos percibido una desviación hacia la derecha (balizas amarillas) que permite regresar por el fondo de la garganta en el descenso (angosto y con un paso equipado, ojo, no se pasa por el refugio vivac *bivacco* Berardo). Nosotros, a la mañana siguiente, debemos enfilear la vaguada de la izquierda (NE), que antes de alcanzar la base del cordal que nos separa del refugio Sella Quintino, abre a la izquierda el espectacular circo rocoso presidido por el Mont Viso.



*Bivacco Andreotti, en la ruta al Monte Viso.*

Al aplomo de la cumbre puede verse en la base de la pared una diagonal de izquierda a derecha que muestra el emplazamiento del refugio vivac *bivacco Andreotti*.

Iremos hacia allí (N, luego NNO), enlazando con las trazas que descienden del cordal antes comentado (vía más frecuentada del Mont Viso) para luego entrar en la vaguada de la izquierda y que guarda el glaciar rocoso a los pies de este monstruoso peñasco gneísico. Sin entrar sobre él, abordamos a la derecha

la canaleta oblicua visible desde lejos (NE, traza de senda, gran hito en la base) que se encarama hasta la sorprendente ubicación del refugio (3.225 m; 1 h 15 min; libre, 4 literas con mantas). Agua ocasional en la terraza contigua de parada de helicópteros.

Desde este punto ascendemos un breve trecho sobre la rampa de la otra vertiente y ya comienza la escalada rocosa de la montaña, balizada con pintura y frecuentemente equipada con unas gruesas argollas que facilitan el aseguramiento. La cuerda no es necesaria en caso de buen dominio por parte de todos los componentes del equipo, pero sí el casco si hay cordadas por encima.

Una diagonal sigue la misma línea de la canal que nos ha conducido al refugio, pero ya trepando por la pared (II). A su término se entra a la izquierda sobre el resalte de encima (II+, II) y se enlazan viras y repisas para así ganar altura directamente hacia la parte superior (NNO, II). La roca es buena en los numerosos muros y resaltes (II) que aparecen al término de pequeñas terrazas aprovechadas para ganar altura. En la parte final hay una desviación que a la derecha conduce a la pared Este (amplia ladera pedregosa que al girar la loma se complica, clavos), debiendo continuarse enfrente la ruta de la pared Sur (vía normal) que, con todo, incrementa su inclinación al afrontar el cono cimero. Se emplean pequeñas canaletas

con numerosos pasos sobre roca (III en la chimenea Fornelli) que buscan al final un poco a la derecha un modo hábil de alcanzar el airoso final en su cumbre Este (3.841 m; 3 h 35 min). Gran cruz y placas conmemorativas.

## 1.b. Subida al Monte Granero por Abriès y el Belvédère du Viso

---

### Ficha técnica

**Acceso:** en Château Queyras (19 km de Guillestre, véase acceso 1.a) continuamos la carretera (D-947) hacia Aiguilles y Abriès (1.2 km más). A la derecha seguimos una ruta asfaltada (otros 9,5 km) hasta el aparcamiento de la Roche Écroulée (1.780 m; 0 h), punto de inicio en verano de un servicio de autobuses que hace posible alcanzar el Belvédère du Viso (2.130 m).

**Tiempo, desnivel y jornadas de subida:** 2 h 30 min y 700 m para la aproximación desde la Roche Écroulée o 1 h y 340 m para la aproximación desde el Belvédère du Viso (jornada 1); 2 h 20 min y 1.240 m para la subida (jornada 2).

**Noche intermedia:** recomendada en el refugio de Mont Viso, aunque posible en un solo día.

**Material extra (época mínima de nieve):** nada.

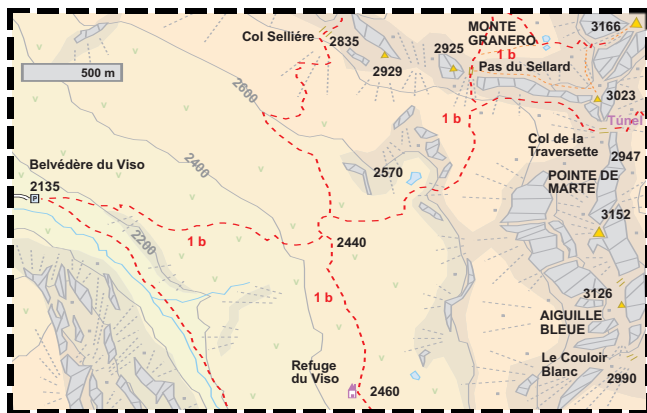
**Temporada recomendada:** de abril a noviembre.

**Dificultad técnica:** F (I). Mínima trepada que alcanza el II- si se realiza la cresta de las Aiguilles de la Traversette (opcional). La subida final se realiza sobre un corredor con senda (35°). Cuerda no necesaria.

**Observaciones:** excursión cómoda e interesante a una cumbre satélite en el entorno del Monte Viso y que nos descubre la panorámica septentrional de este macizo, desde uno de los rincones más elegantes en el popular Tour de Mont Viso.

---

**A** PARCAMIENTO DE LA ROCHE ÉCROULÉE (1.780 m; 0 h). Un camino parte a nuestra derecha instantes antes de que la carretera pase a la margen derecha del valle, y sigue esta orilla izquierda en sufrido repecho hasta alcanzar el rellano conocido como



Petit Belvédère du Viso (1.895 m; 20 min). El valle se aplana y avanzamos (SE) hacia su cabecera, si bien resulta ineludible cruzar sobre la margen derecha y allí transitar sobre la pista asfaltada, o bien por un camino contiguo que finalmente esquiva unas revueltas a modo de aviso de nuestra llegada al Belvédère du Viso (2.130 m; 1 h 30 min; 0 h si hemos tomado el autobús).

Evitamos la senda que continúa a la vera del río y empezamos a ascender sobre la ladera herbosa en una amplia traza (E, camino de la izquierda) que busca el refugio de Viso. Al confluir con un torrente que baja por la ladera de la montaña se dibuja un rellano que es punto de varias bifurcaciones. La traza de más a nuestra derecha (S) seguirá cruzando la ladera de prados, en muy tenue subida, hasta el panorámico asentamiento del refugio de Viso (2.460 m; 2 h 30 min; 1 h si hemos tomado el autobús; CAF Briançon, tel. 33 0 492 468 181; 65 plazas; guardado y comidas de mitad de marzo a principios de mayo, y de mitad de junio a mitad de septiembre).

Retornamos desde el refugio de Viso (2.460 m; 0 h) por el camino del valle y hasta una importante bifurcación entre prados (2.440 m; 5 min). Se toma a la derecha el camino de subida hacia la montaña y en breve giramos otra vez a la derecha para abandonar la senda del Col Sellière y seguir la ruta (ENE, amplio camino, balizas) hacia el Col de la Traversette (Pertuis du Viso). Se alcanza un ombligo en el fondo del valle (2.570 m; 25 min) de donde salimos sobre pendientes más ásperas en su margen izquierda hacia la parte alta del

valle. En terreno de rocas y prado alcanzamos (NNE, buen camino) la base de la cresta de las Aiguilles de la Traversette, donde aparece una tímida bifurcación. Debemos ahora dejar a nuestra derecha la amplia traza que avanza hacia el collado antes comentado y tomar a la izquierda una discreta traza (N, balizas «rif. Granero») que se encarama sobre una canaleta y alcanza la cercana divisoria en el Pas du Sellard (2.925 m; 1 h 15 min).

Si descendemos unos metros sobre la otra vertiente, resulta fácil entrar a la derecha (NE) sobre una vaguada pedregosa que nace precisamente en el Monte Granero. Sin embargo, resulta atractivo encaramarnos desde el paso a la cresta divisoria que tenemos a nuestra derecha (E, I+, entretenida y aérea), y que se viste de buena roca para llevarnos a la parte superior de las Aiguilles de la Traversette. Es preciso salvar un tramo algo más afilado a nuestra derecha para así culminar (II-, algo expuesto) la estrecha cima de esta montaña (3.023 m; 1 h 45 min). Hito. Destrepamos ese tramo terminal de la cresta cimera, hasta una zona próxima desde donde nos resulta fácil enfilear (NNO) una rampa pedregosa sobre la vaguada que aparece en la base del Monte Granero.

Aquí confluyen las dos variantes. La vaguada pedregosa sube (ENE) hasta el pie de la pirámide pétreo que constituye el Monte Granero y luego tuerce un poco hacia la izquierda para hendirse a modo de canal practicable hasta su misma zona cimera. Un sendero bien hollado serpentea por el fondo de este corredor (NE, 30-35° con nieve) cada vez más cerrado entre los bastiones rocosos de los lados. El terreno se estrecha al salir sobre la reducida pirámide cimera del Monte Granero (3.166 m; 2 h; 2 h 20 min si se sube a la Aiguille de la Traversette). Cruz y Madonna.