

Índice

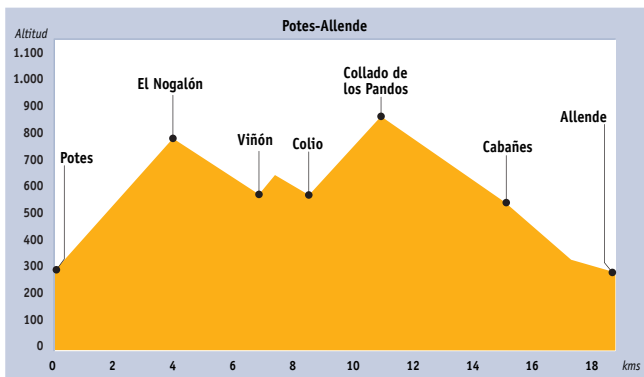
Introducción	7
La orografía lebaniega	9
La conformación geológica	10
La cubierta vegetal	12
La fauna	13
Presencia humana y reseña histórica	15
Guía práctica	25
Cómo llegar a Liébana	25
Cómo conseguir información sobre la zona	26
Clima e información meteorológica	26
Recorrido	27
Señalización	28
GPS	29
Cúando ir	30
Equipo	30
Alojamientos	30
Cartografía	30
Ortofotos y fotografía satélite	32
Mapa y perfil general	32
Etapas	
1. Potes – Allende	34
2. Allende-Bejes	39
<i>La producción quesera de Liébana</i>	44
2.1 Urdón-Tresviso (Balcón de Pilatos)	47
3. Bejes-Refugio Casetón de Ándara	51
4. Refugio Casetón de Ándara-Mogrovejo	57
<i>La fiebre minera en Liébana</i>	64
5. Mogrovejo-Refugio Hotel de Áliva	69

6. Refugio Hotel de Áliva-Fuente Dé	76
<i>La organización comunal de la explotación del monte: las Ordenanzas del Puerto de Áliva</i>	83
7. Fuente Dé-Puerto de Pandetrave	86
8. Puerto de Pandetrave-Llánaves de la Reina	91
<i>Jesús del Monasterio, un violinista con proyección internacional</i>	95
9. Llánaves de la Reina-Cucayo	97
10. Cucayo-Caloca	103
<i>La tradición monástica en Liébana</i>	107
11. Caloca-Collado de Piedrasluengas	111
12. Collado de Piedrasluengas-Pejanda (Polaciones)	116
13. Pejanda (Valle de Polaciones) – Cahecho	121
<i>La arquitectura popular tradicional</i>	128
14. Cahecho-Lebeña	131
<i>El Beato de Liébana</i>	138
15. Lebeña-Frama	140
<i>La cultura vitivinícola de Liébana</i>	145
16. Frama-Vega de Liébana	149
<i>Liébana: escenario de la literatura medieval castellana</i> ..	155
17. Vega de Liébana-Potes	158
<i>El Lignum Crucis y el Año Santo lebaniego</i>	167
Qué visitar	171
Qué comer	172
Qué comprar	174
Teléfonos de interés	176
Breve diccionario de términos de uso corriente en la zona	177
Bibliografía	179

Etapa 1

Potes Allende

Etapa cómoda de media montaña que discurre toda ella por buenos caminos y no cuenta con grandes desniveles. Una buena etapa prólogo para el comienzo de esta gran travesía. Interesante desde el punto de vistas paisajístico y etnográfico.



Ficha técnica

Distancia aproximada: 18,6 km.

Tiempo aproximado: 6 h.

Desnivel de subida: 860 m.

Desnivel de bajada: 825 m.

Cartografía específica de la etapa

Miguel Ángel Adrados

- Los Picos de Europa. Mapa excursionista (Tres macizos), 1:75.000 o 1:80.000.

- Macizo Central y Oriental (Ándara y los Urrieles), 1:25.000.

Editorial Alpina

- Macizo Central y Oriental, 1:40.000.



Cartografía específica de la etapa

continuación

I.G.N.

- Carreña – Cabrales nº 56, 1:50.000.
- Potes nº 81, 1:50.000.
- Tama nº 56 – IV, 1:25.000.

- Potes nº 81 – II, 1:25.000.

Servicio Cartográfico del Ejército

- Carreña nº 16 – 5, 1:50.000.
- Potes nº 16 – 6, 1:50.000.

Itinerario

Partimos de Potes cruzando el puente sobre el río Deva, que se encuentra justo detrás del aparcamiento que hay al lado de la Iglesia. Nada más pasar éste, tomamos a la derecha, y a la altura del colegio, un camino vecinal, asfaltado y hormigonado en los tramos más pendientes, que remonta hasta **Rases (km 2,3; altura 500 m; N 43° 09' 50" y WO 04° 37' 15,2")**. Proseguimos subiendo por una pista que comienza, tras una fuerte pendiente, en la misma calleja de la aldea y, después de pasar un enorme castaño, posiblemente milenario, llega al **Collado de la Fuente de Lles (km 3,6; altura 641 m;**



Llegando a Rases.

N 43° 10' 12,6" y WO 04° 37' 31,9""); aquí encontramos un cruce y avanzamos por la pista que sale a nuestra izquierda. Apenas pasados doscientos metros hay una **bifurcación (km 3,8; altura 735 m; N 43° 10' 15,3" y WO 04° 37' 41,5"");** de nuevo seguimos por la izquierda, ascendiendo hasta los **repetidores del Nogalón (km 4,2; altura 777 m; N 43° 09' 58,5" y WO 04° 37' 46,6"").** Este primer balcón lebaniego ofrece buenas vistas de los valles de Cillorigo, Cabezón y Camaleño, así como de diferentes cumbres que rodean Liébana y que van a jalonar este periplo lebaniego.

Al Nogalón también podemos ascender desde Potes pasando el puente sobre el Deva y a la izquierda subir a las inmediaciones del Asador El Balcón, donde comienza una pista que lleva hasta el Collado de la Miña. Un poco antes de este collado hay a la derecha otra pista muy pendiente, que hace de cortafuego, por la que podemos subir hasta la misma cima.

Volvemos por el mismo recorrido al Collado de la Fuente de Lles, y aquí tomamos a la izquierda según bajamos del Nogalón. La pista desciende hasta que llega al **caserío de Lles (km 5,7; altura 548 m; N 43° 10' 55,4" y WO 04° 38' 17,9"").** Seguimos por ella y llegaremos al pueblo de **Viñón (km 7,3; altura 570 m; N 43° 11' 08,1" y WO 04° 28' 21,5"").**

En Viñón cogemos un camino de carro que atraviesa la sierra de Colio por un **collado al norte del Pico Aravalles (km 7,9; altura 640 m; N 43° 11' 19,3 y WO 04° 37' 51,8"").** Una vez superado el co-

llado, comienza el descenso que lleva hasta **Colio (km 9,1; altura 566 m; N 43° 12' 03,9" y WO 04° 38' 00,3")**. En Colio subimos por una calleja que pasa ante una casona que tiene una gran puerta con escudo y que fue una antigua academia militar, fundada durante la guerra de la Independencia por el general Porlier. Poco después de pasar una fuente con tres caños, la calleja se convierte en una pista que, con alguna que otra revuelta, remonta hasta el **Collado de los Pandos (km 11,7; altura 862 m; N 43° 12' 08,4" y WO 04° 38' 09,7")**. Aquí tomamos otra pista que desciende a lo largo de todo el cordal en dirección sur hacia la Peñuca de Colio. Poco antes de llegar a esta característica peña, localizamos un **sendero a la izquierda (km 12; altura 805 m; N 34° 12' 16,9" y WO 04° 46,2")**, que pasa por la parte de arriba de un cercado que encierra un minúsculo robleal y más tarde enlaza con una pista por la que se baja a **Penduso (km 15,4; altura 610 m; N 43° 12' 37,6" y WO 04° 37' 18,7")**. Ahora por la carretera, llegamos a un **cruce (km 15,6, altura 600 m; N 43° 12' 42,6" y WO 04° 37' 16,8")** y continuamos por la izquierda hasta **Cabañes (km 16,2; altura 540 m; N 43° 12' 42,6" y WO 04° 37' 05,6")**.

Desde el Collado de los Pandos también podemos bajar por toda la pista que pasa por la vertiente occidental de la Peñuca de Colio y llega a la carretera que se dirige a Cabañes en el castaño de Pembes. Éste es una mancha forestal de gran valor ecológico y carácter monumental, ya que cuenta con magníficos ejemplares centenarios que se encuentran desmochados para incrementar la cosecha. Después, por la carretera, llegaremos a Cabañes.

En Cabañes cruzamos el pueblo hacia el este y, a la altura del albergue Horizontes, se inicia un camino de carro por el que debemos proseguir. Como a medio kilómetro encontramos una **bifurcación (km 16,7; altura 502 m; N 43° 12' 49" y WO 04° 36' 49,6")**; por los dos ramales se va a Allende. El de la izquierda asciende pronunciadamente y supera la Corona del Pando. Más interesante es tomar el camino de la derecha que, tras una pronunciada e inclinada revuelta, termina frente a una **portilla metálica de entrada a una finca (km 17,1; altura 472 m; N 43° 12' 43" y WO 04° 36' 44,6")**. Unos metros antes sale un sendero a la izquierda que desciende y pronto llega a una **bifurcación (km 17,4; altura 460 m; N 43° 12' 38,1 y WO 04° 36' 40,7")**. Continuamos por el sendero de la izquierda, que franquea un espolón rocoso desde el que se observa una buena vista de Lebeña. Una vez superado el espolón, comienza el descenso hasta llegar al lecho del río Robejo, que cruzamos por un puente de madera para si-



Cabañes y Penduso.

tuarnos en su margen derecha. El sendero transita entre un tupido bosque de ribera y badea de nuevo el río por otro puente de hormigón con barandillas de hierro (Puente Robejo) y, tras una ligera remontada, nos sitúa a la altura de los primeros prados del pueblo de Allende, donde se convierte en un **buen camino de carro (km 18,3; altura 349 m; N 43° 12' 50,6" y WO 04° 35' 53,4")**. Este camino pasa al lado de la ermita de Santa Eulalia y de una fuente, para concluir en **Allende (km 18,6; altura 328 m; N 43° 12' 55" y WO 04° 35' 51,3")**. Como en Allende no hay alojamiento, debemos bajar a la carretera de Potes a Panes, donde hay una posada. Para ello, podemos dirigirnos a una plazoleta donde comienza la carretera y descender por ella, o tomar por el antiguo camino, que también nos baja al cruce.

Alojamientos

Posada el Agero, carretera general entre Panes y Potes.

Tel. 942 744 337 y 942 730 614.

Pensión Casa Fofi, en Tama, a 5 kilómetros de Lebeña.

Tel. 942 730 480.

Pensión Casa Manolo, en Tama, a 5 kilómetros de Lebeña.

Tel. 942 730 374.