

Índice

Introducción	9
Cartografía recomendada	10
Transporte	10
Consejos	10
Mapa general	11

EXCURSIONES

1. ¿Qué tienen los Alpes que no tiene esto?

Mataelpino – La Maliciosa – Bola del Mundo – Loma del Noruego – Puerto de Cotos	12
--	----

2. En lo más alto de Segovia

La Granja de San Ildefonso – Collado del Camino de los Neveros – Risco de los Claveles – Peñalara – Puerto de Cotos	18
--	----

3. ...Y de Madrid al cielo: Cuerda Larga

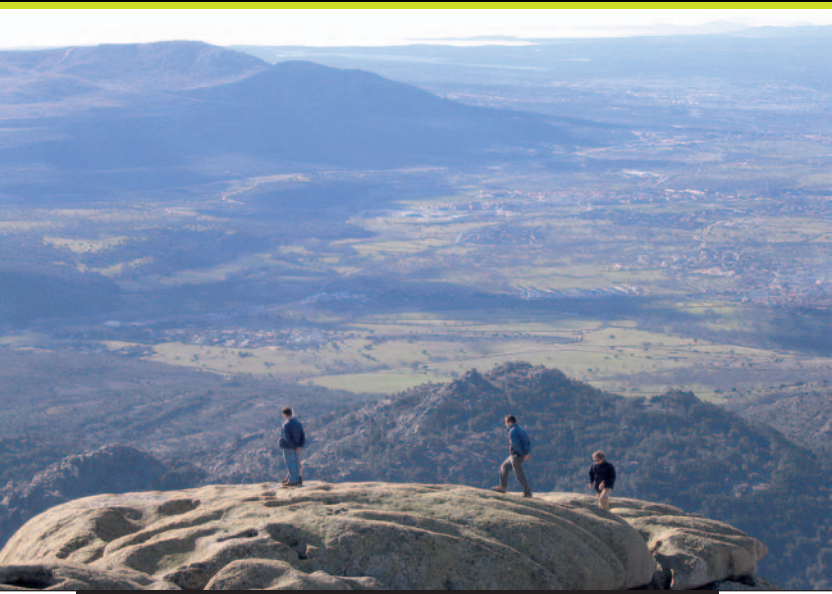
Puerto de Navacerrada – Bola del Mundo – Cerro de Valdemartín – Cabezas de Hierro – Lomas de Pandasco – Asómate de Hoyos – Los Bailanderos – La Najarra – Puerto de la Morcuera – Miraflores	25
---	----

4. Entre rocas

Puerto de Navacerrada – Siete Picos – Collado del Ventoso – Carretera de la República – Pradera de Navarrulaque – Camorritos	32
--	----

5. Lo que el hielo excavó

Puerto de Cotos – Peña Citores – Dos Hermanas – Peñalara – Risco de los Claveles – Laguna de los Pájaros – Laguna de los Claveles – Cinco Lagunas – Laguna Grande – Mirador de la Gitana – Puerto de Cotos	38
---	----



Caminantes en El Yelmo.

6. La maldición del labrador rico

Cercedilla – Puerto de la Fuenfría – Cerro Minguete –
 Montón de Trigo – Fuenfría – Senda de los Cospes –
 Camino Schmidt – Puerto de Navacerrada 45

7. Entre bosques y aguas

Valsaín – Valle del Alto Eresma – Puerto de Cotos 51

8. A la sombra de las cumbres

Puerto de Cotos – La Cabeza Mediana – El Paular –
 Rascafría 58

9. Tierra de Plata

Bustarviejo – Torre de la Mina – Collado Abierto – Cabeza de
 la Braña – Collado Cerrado – Puerto de Canencia – Perdiguera –
 Miraflores de la Sierra 64

10. Por el frente

Puerto de Navacerrada – Puerto de la Fuenfría – Cerro de
 Minguete – La Mujer Muerta (La Pinareja – Peña el Oso – Pico
 de Pasapán) – Puerto de Pasapán – Estación de El Espinar 70

11. Lo que el esquiador no ve

Apedero de Siete Picos – Senda Herreros – Puerto de
 Navacerrada – Cuerda de las Cabrillas – Navacerrada 76

12. Prados de altura	
Apeadero de Tablada – Peña del Arcipreste de Hita – Alto de la Peñota – Peña el Águila – Puerto de la Fuenfría – Puerto de Navacerrada	83
13. Por el río, el más castizo	
(Manzanares El Real – El Tranco) – Canto Cochino –Río Manzanares – Bola del Mundo – Puerto de Navacerrada	90
14. Toda la sierra desde un balcón	
Lozoya – Puerto de Navafría – Nevero – Puerto de Malagosto – Rascafría	97
15. La sierra desconocida	
Apeadero de Tablada – Cabeza Líjar – Collado Hornillo – Cueva Valiente – San Rafael	104
16. Por encima de la historia de este país	
San Rafael – Collado Hornillo – Cerro de la Salamanca – Refugio La Naranjera – San Juan – Portillo de Pozos de Nieve – Abantos – San Lorenzo de El Escorial	110
17. Como un rey	
El Escorial – Jardines del Príncipe – Silla de Felipe II – Collado de Entrecabezas – La Machota Baja – Collado de Entrecabezas – Zarzalejo	118
18. Hoy vamos a escalar	
Manzanares El Real – El Yelmo – Collado de la Dehesilla – El Tolmo – Refugio Giner de los Ríos – Canto Cochino – El Tranco – Manzanares El Real	125
19. Agujas, peñas y picos	
Valdemanco – Puerto de Medio Celemín – Pico de la Miel – La Cabrera	132
20. Entre dos valles	
La Granja de San Ildefonso – El Chorro Grande – Puerto del Reventón – Rascafría	138
Teléfonos de interés y bibliografía	144

¿QUÉ TIENEN LOS ALPES QUE NO TENGA ESTO? 01



La Maliciosa desde la Ciudad de los Muchachos.

Mataelpino — La Maliciosa — Bola del Mundo — Loma del Noruego — Puerto de Cotos

La Maliciosa es, sin duda, el macizo de aspecto más alpino de la sierra de Guadarrama. En días claros se divisa perfectamente desde Madrid capital. Ese triángulo rocoso y grisáceo tiene algo de místico, e invita, tanto a los excursionistas como a los amantes de la escalada clásica, a subir a su cumbre de 2.227 m. La ruta más bonita es, al mismo tiempo, la menos frecuentada.

Ficha técnica

Dificultad: media-alta.

Tiempo: 5-6 h.

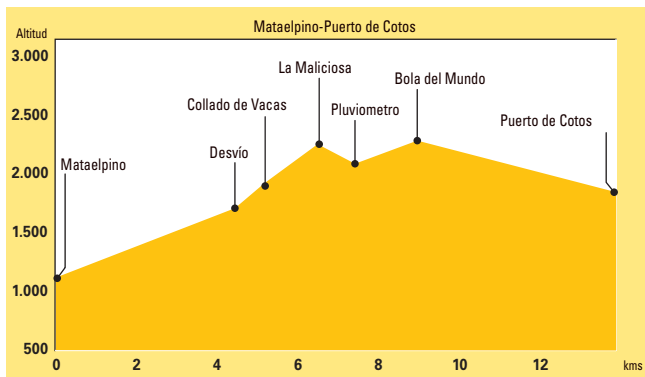
Desnivel acumulado: 1.390 m de subida y unos 650 m de bajada.

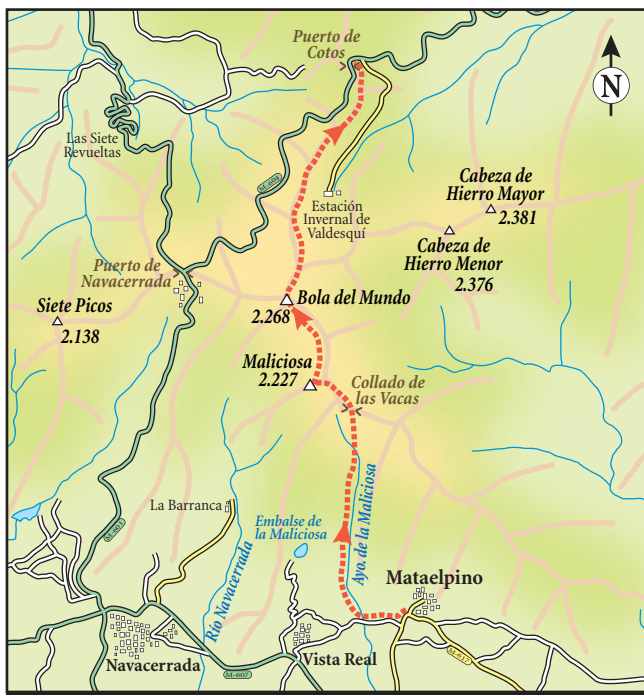
Observaciones: la subida a La Maliciosa exige seguridad en sendas estrechas por terreno inclinado y con muchas piedras. ¡Ojo con las nubes! Por muy pocas que haya, seguro que la cumbre de La Maliciosa coge una y no la suelta durante todo el día. Llevad agua suficiente. No es recomendable beber del arroyo. Hay vacas y caballos en esta parte de la sierra hasta más de 2.000 m.

IDA Y VUELTA

Para llegar a Mataelpino utilizamos el autobús 672 de la empresa Laree (tel. 918 57 71 49) desde el intercambiador de Moncloa; o el número 724 de H. J. Colmenarejo (tel. 913 14 64 08) desde la plaza Castilla. Ambas líneas salen con bastante frecuencia (de 30 a 60 minutos). Tardan aproximadamente una hora y media en llegar. Si tienes un abono mensual de la zona C1, te vale.

Renfe nos lleva de vuelta a Madrid. Primero tomamos el tren C9 a Cercedilla (el *tranvía*, como llaman los serranos a este tren de vía





estrecha). Aquí hacemos transbordo a Madrid. Información: www.renfe.es, tel. 902 24 02 02.

DESCRIPCIÓN

Empezamos nuestra ascensión en **Mataelpino (1.120 m)**, un pueblo pequeño situado en la cara Sur de la sierra, entre Manzanares El Real y Navacerrada.

En la parada de autobús de Mataelpino tomamos la carretera M-617, dirección oeste. A 200 metros, vemos a la derecha otra carretera que indica Becerril. Optamos por ella y la seguimos hasta ver, al poco tiempo y en ambos lados, antenas de telefonía móvil. Subimos una pista a nuestra derecha que va a la **Ciudad de los Muchachos (10 min, 1.160 m)**. Pasamos por la antena. Justo después de ella, giramos a la izquierda. Llegamos a una barrera. La pasamos y nos metemos en un amplio valle verde. Una senda nos lleva siem-



La Maliciosa.

pre hacia la montaña por la orilla derecha (visto desde la fuente) del arroyo de La Maliciosa, que nace en el macizo que ya tenemos de frente y que es nuestro objetivo.

Subimos cómodamente hasta el final del valle. En la **cota de 1.520 m (1 h)** hay un primer desvío a la derecha, que cruza el arroyo y sube hacia la Cuerda de los Porrones, que limita nuestro valle hacia el este. Lo ignoramos y subimos unos 20 minutos más. A la altura de los **1.650 m (1 h 20 min)** se alcanza el segundo desvío. Es una senda muy estrecha que cruza el arroyo para luego ganar zigzagueando la cota 1.870 m.

Ahora el camino nos da un pequeño respiro y es casi llano hasta el **Collado de las Vacas (2 h, 40.76637° -3.95610°, 1.898 m)**, al este de las impresionantes paredes y agujas que se erigen delante de nosotros y forman la cara Sur de La Maliciosa.

Una vez en el collado, vemos a nuestra izquierda la senda que sube sin dar tregua por la ladera de La Maliciosa. Un último esfuerzo de unos 50 minutos nos lleva a la **cumbre (2 h 50 min, 40.76825° -3.96741°, 2.227 m)**, con sus espectaculares vistas sobre La Pedriza. En días de buena visibilidad —y poca contaminación— se divisan claramente las inclinadas torres KIO, en la plaza Castilla de Madrid. Aprovechamos la cumbre para un descanso, un trago de agua y un pisolabis, antes de empezar el descenso hacia el Puerto de Cotos.



La Bola del Mundo vista desde Valdemartín.

Desde la cumbre de La Maliciosa nos dirigimos hacia el norte, en dirección a la Bola del Mundo, que se distingue por sus antenas rojiblancas, que se parecen al cohete que utilizó Tintín en su viaje a la Luna. En 25 minutos bajamos al **Collado del Piornal (3 h 15 min, 40.77518° -3.97072°, 2.074 m)**, donde hay un pluviómetro.

Ahora nos espera la última subida de la jornada a la **Bola del Mundo (3 h 45 min, 40.78574° -3.97811°, 2.268 m)**. A la altura de las antenas giramos a la derecha y seguimos la cuerda hacia el nordeste. En pocos minutos, vemos a nuestra izquierda la estación de esquí de Valdesquí. Antes de llegar al **primer remonte (4 h, 2.240 m)**, bajamos hacia la ancha Loma del Noruego.

La senda sigue los hitos geodésicos que marcan en el filo de la loma el límite entre las provincias de Madrid y Segovia. Al final de la loma, vemos a lo lejos las casas en el Puerto de Cotos, así que no hay pérdida. En poco más de una hora llegamos al **Puerto de Cotos (5 h 15 min, 40.82458° -3.96109°, 1.830 m)**, de donde sale el tren de vuelta a Madrid... no sin antes tomarnos un bien ganado caldo en el bar Venta Marcelino.

SI TE SABE A POCO

Si quieres añadir una hora más de esfuerzo a la ruta, puedes subir a otro dosmil, el **Peñotillo Alto (2.125 m)**. Esta peña rocosa está po-

Un industrial *quiri*, pero castizo

La Loma del Noruego debe su nombre a la fiebre por el esquí que se despertó en Europa a raíz de la excursión del noruego Fridtjof Nansen por Groenlandia en 1888. Con unas décadas de retraso, este deporte llegó también a la sierra de Guadarrama. Uno de los pioneros fue un joven industrial de la madera, el noruego Birger Sörensen (1878-1910).

En la primera década del siglo XX, y gracias a su afición a deslizarse por la nieve sobre tablas, descubrió las laderas del cordal que une el Puerto de Cotos con la Bola del Mundo. A Sörensen le acompañaba un pequeño grupo de aficionados madrileños, que pocos años después formaría el núcleo del Club Alpino Español. Sörensen no tuvo la suerte de participar, debido a una grave enfermedad que acabó con su vida cuando sólo tenía 32 años.

Por este paraje, que se llama en su honor Loma del Noruego, cada fin de semana de invierno pasan centenares de montañeros madrileños que suben con sus esquís de travesía hacia la Cuerda Larga.

cos metros al sudoeste de La Maliciosa y se ve desde la cumbre. Para llegar allí, bajamos las rocas de la cumbre de La Maliciosa en dirección a la Bola del Mundo. A unos 100 metros, giramos a la izquierda, bajamos por una pedrera hasta un pequeño collado y desde allí subimos al Peñotillo Alto. ¡Ojo! Es un ascenso por rocas. Es fácil, pero hay que utilizar las manos de vez en cuando. ¡Esta ascensión puede ser peligrosa con hielo o con las rocas mojadas! Luego, volvemos sobre nuestros pasos a la ruta principal.

WAYPOINTS GPS*

- Collado de las Vacas: 40.76637° -3.95610°
- Maliciosa: 40.76825° -3.96741°
- Collado Piornal (pluviómetro): 40.77518° -3.97072°
- Bola del Mundo: 40.78574° -3.97811°
- Puerto de Cotos: 40.82458° -3.96109°

* Datum Europeo 1950.