

FÁCIL

MEDIO

ALTO

MUY
ALTO**NOMBRE DE LA RUTA**

Nivel de dificultad • Atractivos principales • Tiempo estimado •

01**Castañar del Tiemblo y pico de Casillas**

Paraje natural • Cumbre • Arqueología • Interés histórico • 3 h 45 min.

02**El Toroazo**

Paraje natural • Cumbre • Interés histórico • 3 h 15 min.

03**La Laguna Grande**

Paraje natural • Interés histórico • 4 h 30 min.

04**Laguna del Barco**

Paraje natural • Pueblos • 6 h.

05**Laguna del Duque**

Paraje natural • Interés histórico • 2 h.

06**Puerto de Navaluenga**

Paraje natural • Pueblos • Interés histórico • 6 h 15 min.

07**El Cabezo**

Paraje natural • Cumbre • Pueblos • 5 h 30 min.

08**Puerto del Arenal y la Rubía**

Paraje natural • Pueblos • 5 h 30 min.

09**Puerto del Peón y Peña del Mediodía**

Paraje natural • Interés histórico • 6 h 15 min.

10**El Morezón**

Paraje natural • Cumbre • Interés histórico • 4 h 30 min.

11**Las Lagunillas**

Paraje natural • Pueblos • 6 h.

12**El Calvitero**

Paraje natural • Cumbre • Interés histórico • 5 h.

13**Puerto de la Cabrilla**

Paraje natural • Pueblos • 6 h 10 min.

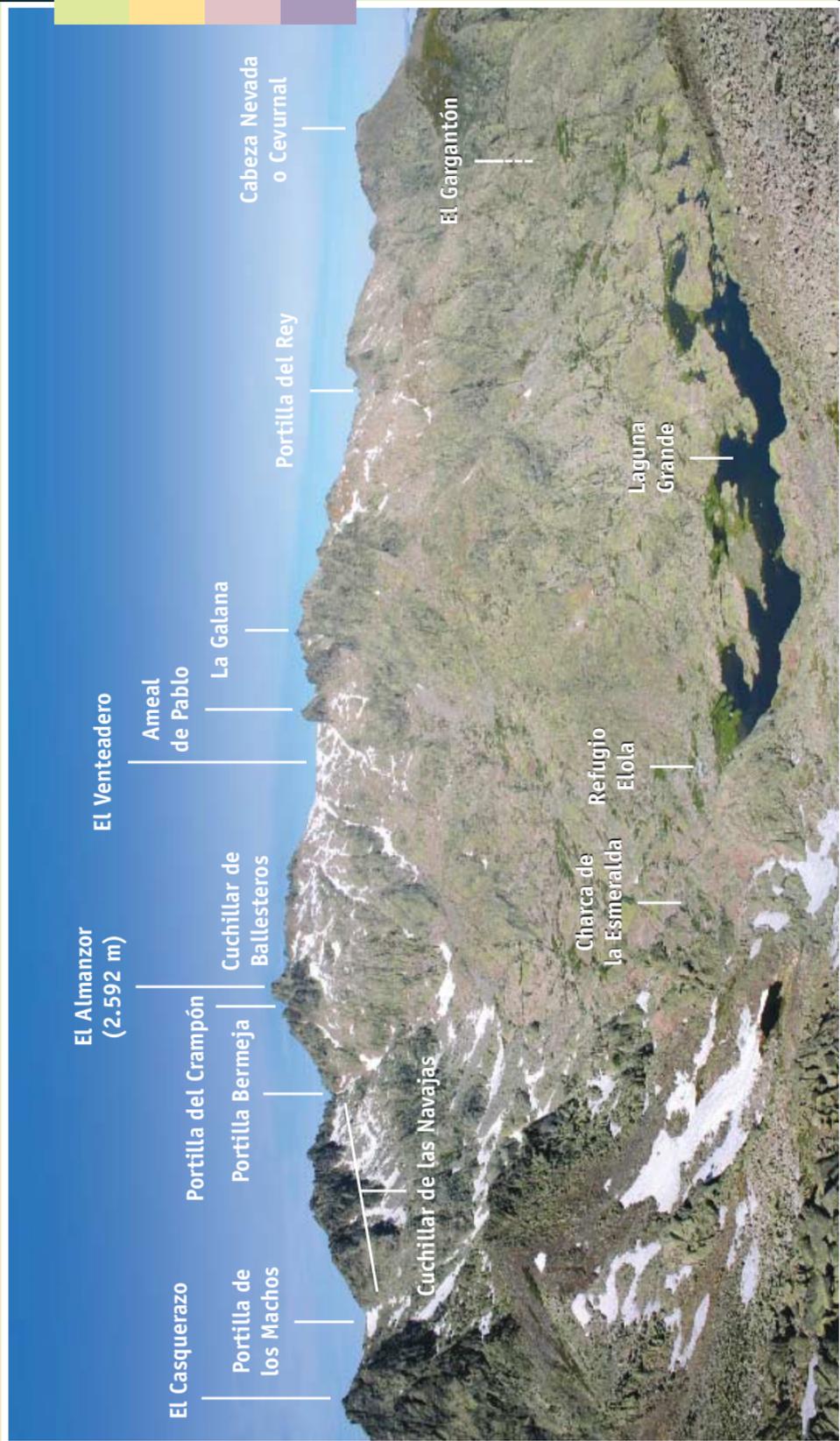
14**Los Galayos y La Mira**

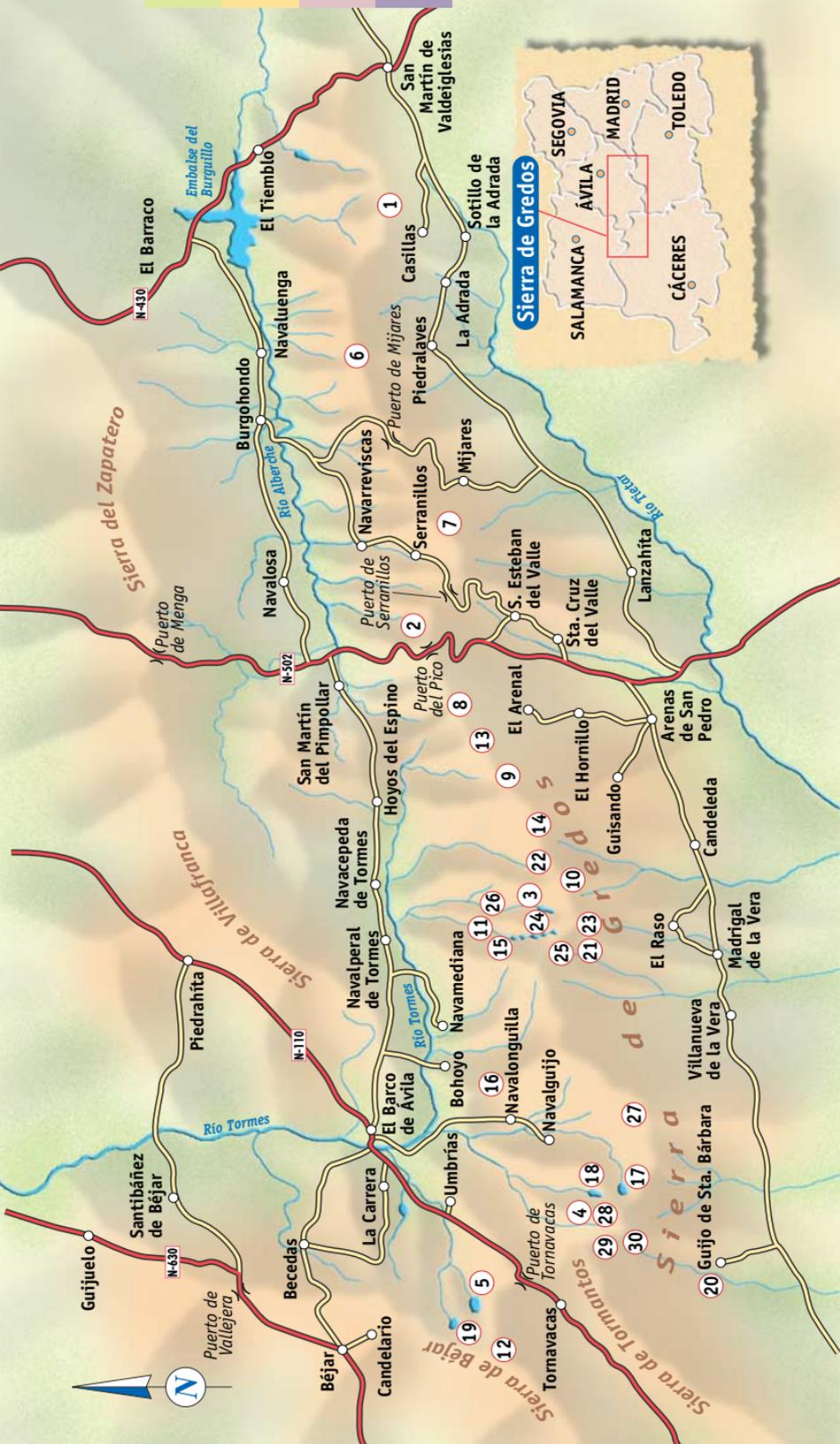
Paraje natural • Cumbre • Pueblos • Interés histórico • 5 h 30 min.

15**Cinco Lagunas**

Paraje natural • 8 h 30 min.

- 16** **Camino de la Guía**
Paraje natural • Interés histórico • 7 h 15 min.
- 17** **Laguna de los Caballeros**
Paraje natural • Pueblos • 7 h.
- 18** **El Pelao**
Paraje natural • Cumbre • Pueblos • 5 h 45 min.
- 19** **Lagunas del Trampal y la Ceja**
Paraje natural • Cumbre • 6 h 15 min.
- 20** **Ruta del emperador**
Paraje natural • Pueblos • Interés histórico • 8 h 30 min.
- 21** **Del Santuario a la Peña de Chilla**
Paraje natural • Cumbre • Pueblos • Arqueología • Interés histórico • 7 h.
- 22** **Puerto de Candeleda**
Paraje natural • Pueblos • Interés histórico • 10 h.
- 23** **El Almanzor**
Paraje natural • Cumbre • 4 h 15 min.
- 24** **La Galana**
Paraje natural • Cumbre • 3 h 45 min.
- 25** **Gargantas de Bohoyo y Navamediana**
Paraje natural • Pueblos • Interés histórico • 12 h.
- 26** **El Cervunal o Cabeza Nevada**
Paraje natural • Cumbre • Pueblos • 9 h 15 min.
- 27** **El Cancho**
Paraje natural • Cumbre • 7 h 15 min.
- 28** **El Corral del Diablo**
Paraje natural • Cumbre • Pueblos • 7 h 30 min.
- 29** **La Azagaya**
Paraje natural • Cumbre • 7 h 30 min.
- 30** **Ermita de las Nieves y el Estecillo**
Paraje natural • Cumbre • Pueblos • 9 h.





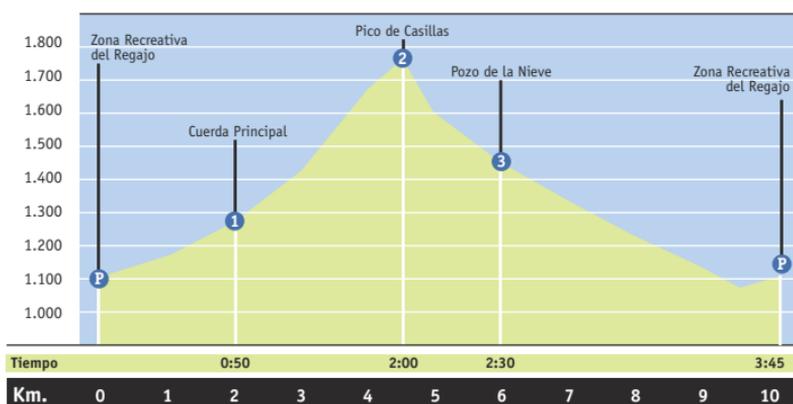
Mapa general



Castañar del Tiemblo y pico de Casillas

El verde castañaar

El recorrido, muy variado, discurre en su primera parte por el castañaar del Tiemblo, un bello exponente de la riqueza forestal que aún pervive en algunos rincones de Gredos. Después de disfrutar de las excelentes vistas del pico de Casillas, se visita el Pozo de la Nieve, recientemente restaurado y que nos muestra el antiguo aprovechamiento de un recurso tan apreciado como la nieve cuando todavía no existían los frigoríficos.



Situación: Valle del Alberche.
El Tiemblo.

Acceso: a El Tiemblo por la N-403. Luego, pista forestal al castañaar, 8 km.

Tipo de firme: camino, piornal y pedrera.

Distancia: 10 km.

Tiempo: 3 h 45 min.

Desnivel acumulado: 668 m.

Cota mínima: 1.100 m.

Cota máxima: 1.768 m.

Cobertura móvil: escasa.

Agua: sólo en la salida.

Cartografía: Servicio Cartográfico del Ejército, serie L, 1:50.000, hoja nº 16-22 (556) y nº 16-23 (579).

P.- Zona recreativa del Regajo

Punto de partida / altitud: 1.100 m.

En El Tiemblo, entre la plaza de toros y la gasolinera, tomaremos un desvío hacia el mediodía, señalizado inicialmente como urbanización Buenavista. Al poco rato, en una bifurcación se coge el ramal de la izquierda. Continuaremos durante 8 kilómetros –los últimos cuatro por pista de tierra– para, después de pasar un puente sobre el río Yedra, llegar al área recreativa del Regajo.

Aparcar.

Comenzamos bordeando la valla de madera que circunda la explanada recreativa y que, en un giro a la diestra, nos adentra, por amplio camino, en la espesura del castañaar. Cobijados bajo las

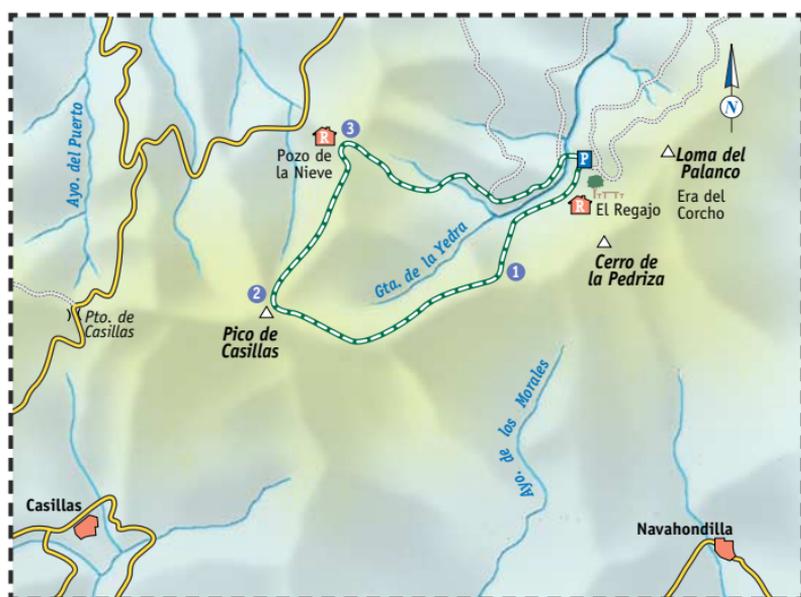


Toros de Guisando

Figuras de granito elaboradas por el pueblo celta de los vetones. Presentan forma de toro o de cerdo, pero se les llama verracos. Su significado es un misterio. Unos dicen que son deidades; otros, marcas de límites territoriales; otros, hitos de caminos; y otros, monumentos funerarios. A su lado están las ruinas de la venta de los Toros, donde, en 1468, Isabel la Católica fue proclamada heredera de Castilla. ■

frescas ramas del bosque, a los 15 minutos llegamos a un rellano donde hay un refugio abovedado. Continuaremos por el ramal orientado a poniente que en principio es plano y que deja en su inicio, a mano derecha, un

viejo castaño de tronco hueco descomunal llamado el Abuelo. La senda pasa luego al lado del río Yedra escoltado por alisos (no cruzar), prosigue en suave ascenso y, tras una rampa, alcanza unas praderas desde





Monasterio de los Jerónimos

Enclavado en la ladera del este del Cerro de Guisando, próximo a la localidad abulense de El Tiemblo, se encuentra dicho monasterio, hoy en ruinas. Levantado en 1375, fue ampliado tras un incendio y posteriormente, en 1546, reconstruido. Fue residencia de Felipe II hasta que estuvo terminado el monasterio de El Escorial. ■

donde se ve la cumbre del pico de Casillas, conocido en la localidad de El Tiemblo como el Traviés. Aquí se bifurca el camino y, hacia la izquierda, ganamos altura entre más castaños. Después, por el ramal que deja a la derecha unas casetas verdes, subiremos a la cuerda principal poblada de robles; algunos de ellos tienen, camuflados en sus copas, puestos de caza de palomas. Las inocentes aves migratorias, guiadas con determinación por su instinto hacia los collados de la serranía, ignoran que aquí les espera, agazapada, la muerte.



1.- Cuerda principal

Km: 3 / tiempo: 50 min / altitud: 1.280 m.

Girando a la derecha, se continúa cuerda adelante en compañía de una triste valla cinegética. Pronto desaparecen los árboles y se inicia una fuerte subida por una pista salvajemente roturada, que abandonaremos para superar la última cuesta hasta la cima del pico de Casillas o el Traviés.

2.- Pico de Casillas

Km: 4,6 / tiempo: 2 h / altitud: 1.768 m.

Vértice geodésico de vistas infinitas: casi todo Gredos, multitud de pueblos diseminados y las oscuras siluetas de los buitres negros, que en el contiguo Valle de Iruelas tienen una importante colonia. Descendemos del pico dirección norte hacia el Pozo de la Nieve, que está en una pradera a la izquierda del cordal, una casa con tejado rojizo que observamos

Castañar del Tiemblo.

desde la cumbre. Retomando la descarnada pista (algunos llaman a esto cortafuegos), en media hora se llega al pozo.

3.- Pozo de la Nieve

Km: 6,4 / tiempo: 2 h 30 min / altitud: 1.448 m.

Situado en el paraje conocido como Praderas del Pozo, fue utilizado hasta principios del siglo XX y se encuentra en la Reserva Natural del Valle de Iruelas. En este tipo de pozos se acumulaba nieve en el invierno para usarla en el verano. La nieve almacenada se transportaba en el estío a pueblos cercanos a lomos de caballerías, en pequeños bloques metidos en serones y viajando por la noche. Por los vales de compra fechados en 1906, se sabe que el propietario de este pozo era don Manuel Martín Delgado, y que cobraba a tres reales la arroba de nieve. Desde el pozo, un sendero, dirección noreste, nos lleva otra vez a la cuerda y a un collado. En el collado sale una pista hacia el este por la que bajamos entre un mar de helechos y algún que otro

roble. Después de una praderita, en un cruce, giramos a la izquierda, hacia unas grandes rocas que la senda deja a la derecha, al igual que otro ramal posterior, para cruzar un riachuelo y bajar hasta una majada. Unos metros más abajo hay un merendero con buena fuente. A partir de ahora, descendiendo por la pista principal llegaríamos al punto de partida. Pero es mejor abandonarla, a mano derecha, unos 150 metros más abajo del merendero, y seguir por otra pista menos marcada que nos lleva al río Yedra. Se cruza y, empalmando con el camino de subida, viramos a la izquierda para hacer el último tramo por el plácido castañar hasta el punto de partida.

P.- Zona Recreativa del Regajo

Km: 10,7 / tiempo: 3 h 45 min / altitud: 1.100 m.

Pico de Casillas.

