

Índice

INTRODUCCIÓN

Historia de las vías ferratas	11
Origen de las vías ferratas	11
Las vías ferratas de las Dolomitas	12
La etapa francesa y las vías modernas	12
Las vías ferratas en España	15
Generalidades	17
Definición de vía ferrata	17
Tipos de vías ferratas	17
Evaluación de la dificultad de una vía ferrata	18
Equipamiento de las vías ferratas	22
Características del equipamiento de una vía ferrata	22
Material del practicante	24
Material técnico individual	24
Material técnico colectivo	26
Material complementario	26
Técnicas de progresión en vías ferratas	27
Progresión autónoma	27
El peligro oculto de las vías ferratas	29
Progresión con cuerda	30
Progresión en canales	31
Progresión en grupo	31
Las ascensiones de alta montaña	32

VÍAS FERRATAS Y CAMINOS EQUIPADOS

Vía ferrata y entorno	33
Vía ferrata y medio ambiente	33
Vía ferrata y paisaje	34
Convivencia con otras actividades	34
Peligros, seguridad y consejos	36
Peligros de las vías ferratas	36
Peligros objetivos	36
Peligros subjetivos	37
Consejos para aumentar la seguridad	38

ITINERARIO

DIF.

CATALUÑA

BARCELONA

1. Canal dels Micos	42	●
2. Vía ferrata Teresina	44	●
3. Canal del Cavall Bernat	49	●
4. Joc de l'Oca	52	●
5. Ascensión a la Gorra Frúgia por la vía normal	55	●
6. Vía ferrata de Les Baumes Corcades	58	●
7. Vía ferrata de la Canal de las Damas	62	●
8. Vía ferrata del Castellot	65	●

TARRAGONA

9. Vía ferrata de la Morera de Montsant	69	●
10. Grau de l'Escletxa	72	●
11. Grau dels Barrots	74	●
12. Grau del Carrasclet	77	●
13. Grau del Carabassal	80	●
14. Grau dels Tres Esglaons	82	●
15. Vía ferrata Serres del Mestral	84	●

LLEIDA

16. Vía ferrata Collegats-Agulla del Gos	89	●
17. Vía ferrata Collegats-Pared del Pessó	92	●
18. Vía ferrata Regina	95	●
19. Vía ferrata Olmo-Urquiza	98	●
20. Vía ferrata de la Pertusa (Olmo-Soler)	102	●

ÍNDICE

ITINERARIO

DIF.

21. Itinerario de acceso al Pla de Busa por la escalera	105	●
--	-----	---

GIRONA

22. Camino equipado a Núria	108	●
23. Canal dels Ganxos	112	●
24. Canal Nova o Fosca	115	●
25. Ascensión al Puig de Bassegoda	118	●
26. Vía ferrata de la riera de Salenys	121	●
27. Els Carcaixells	125	●
Otros itinerarios en Cataluña	129	

ARAGÓN

HUESCA

28. Clavijas de Salarons y Grada d'a Faixeta	138	●
29. Clavijas de Cotatuero	141	●
30. Clavijas de Soaso	144	●
31. Ascensión al Casco de Marboré	147	●
32. Faja de Tormosa	150	●
33. Clavijas del Cebollar	153	●
34. Ascensión a Punta Acuta por la Senda de los Cazadores	156	●
35. Vía ferrata del Santo Cristo	159	●
36. Vía ferrata de Sacs	162	●
37. Ascensión al pico de Salbguardia	165	●
38. Ascensión al Balaitús	168	●
39. Ascensión al pico de Anayet	171	●
40. Vía ferrata de Santa Elena	174	●
41. San Martín de la Val d'Onsera	177	●
42. Camino de las Escaleretas	180	●
43. Ascensión a la Peña de San Miguel	183	●
44. Ascensión a la Peña de Amán	186	●
45. Ascensión al pico de San Jorge	189	●
46. Vía ferrata Canal del Palomo	192	●
47. Vía ferrata del Puente	198	●
48. Vía ferrata Espolón de la Virgen	201	●
49. Vía ferrata de Riglos	204	●

VÍAS FERRATAS Y CAMINOS EQUIPADOS

ITINERARIO

TERUEL

50. Nacimiento del río Pitarque	208	●
51. Paso del Romeret	211	●
Otros itinerarios en Aragón	214	

COMUNIDAD VALENCIANA

VALENCIA

52. Itinerario de Segart al Llosar del Garbí	217	●
--	-----	---

CANTABRIA/ASTURIAS

53. Itinerario de El Cable a Jou de Boches	221	●
54. Itinerario de Fuente Dé a El Cable por la canal Jenduda	224	●

ANDALUCÍA

GRANADA

55. Los Cahorros de Monachil	227	●
------------------------------------	-----	---

JAÉN

56. Cerrada de Elías	229	●
Otros itinerarios en Andalucía	232	

ANDORRA

57. Vía ferrata del Tossal Gran d'Aixovall	235	●
58. Vía ferrata de Sant Vicenç d'Enclar	238	●
59. Vía ferrata del Roc d'Esquers	241	●
60. Vía ferrata dels Clots de l'Aspra	244	●
61. Vía ferrata al Bony d'Envalira	247	●
62. Vía ferrata Canal de Mora	250	●
63. Vía ferrata Directíssima del Roc del Quer	253	●
64. Vía ferrata dels Racons	256	●
65. Vía ferrata de la Canal del Grau	259	●

Interpretación de símbolos	262	
----------------------------------	-----	--



1. CANAL DELS MICOS

Montserrat

BARCELONA

Desnivel: 500 m.

Horario (aproximación): 50 min.

Horario (itinerario): 30 min.

Horario (descenso): 1 h 15 min.

Cartografía: Editorial Alpina,
Montserrat, 1:10.000.

Se trata de una canal muy conocida en Montserrat. Se progresa por ella cogiéndose de las raíces de los árboles, de aquí viene su nombre (micos = monos). Interesante y muy divertida, ideal para una primera toma de contacto con este tipo de itinerario.

Acceso

Monasterio de Santa Cecilia-refugio Bartomeu Puiggròs.

Aproximación

Partimos del refugio Bartomeu Puiggròs y nos dirigimos, por la carretera, al desaparecido restaurante de Santa Cecilia. Este restaurante, que se encontraba aproximadamente a medio kilómetro del refugio en dirección Manresa (oeste), desapareció a causa de las lluvias torrenciales. En su antigua ubicación, encontramos un camino que nos lleva al GR 172, el cual tenemos que seguir en dirección a Can Maçana, hasta encontrar un cruce con el camino de la canal de la Font del Llum. Subimos hasta llegar al collado del Migdia. Una vez aquí, tenemos que bajar unos metros por la otra vertiente hasta encontrar un pequeño sendero, señalizado con marcas amarillas a la derecha. Este sendero conduce rápidamente a la **canal dels Micos (50 min)**.



Itinerario

La canal es bastante vertical, pero podemos subir con la ayuda de las raíces de los árboles. Superado este primer tramo de unos 25 metros, encontramos una cuerda y un pasamanos que dan paso a un pequeño collado. Después continuamos por otra canal más fácil que la primera. A media canal giramos hacia la izquierda y atravesamos una placa de roca (tramo aéreo). Seguimos por un bosque y nos encaramos a una tercera canal, que subimos por la derecha, aprovechando las raíces de los arbustos. Llegamos a un collado y subimos a la arista cimera, que es aérea y estrecha al principio, pero que después se hace más amplia. Hemos llegado a la **Miranda dels Ecos (1.223 metros, 30 min)**.

Descenso

Se realiza por la misma canal, deshaciendo el camino (1 h 15 min).