

ÍNDICE

Introducción	10
Ámbito de la guía	12
Datos técnicos	13
Importante: sistemas de graduación	16

RELACIÓN DE VÍAS

01. EUSKADI. Sierra Cantabria. Cresta del Palomares. IV	20
02. EUSKADI. Peñas de Egiño. Pared de Doña Eusebia Arista de los Caracoles. V-	26
03. EUSKADI. Peñas de Egiño. Peñas de Larreñigi. <i>Susi</i> . V	31
04. EUSKADI. Jentilbaratza. Arista de Ataun. V-	38
05. EUSKADI. Txindoki. Cresta Occidental. IV+	45
06. EUSKADI. Atxarte. Torre de Urrestei. Arista Sur. V	55
07. EUSKADI. Atxarte. Astxiki. Primer y Tercer Espolón. V	62
08. CANTABRIA. Aguja de las Gaviotas y La Moña. Vía Directa/ Grieta Galym. 6a+/V	70
09. CANTABRIA. Cuernón de Peña Sagra. Monte Medulio. V-	81
10. CANTABRIA. Resquilón. <i>Costo Culero</i> . V	88
11. CANTABRIA. Resquilón. <i>Cosmos</i> . V+	92
12. CANTABRIA. Resquilón. <i>Gueroseno</i> . V+	96
13. CANTABRIA. Castro de Candilejas. <i>Asturcones</i> . 6a	102
14. MONTAÑA PALENTINA. Peña Cebollera. <i>Hayasika's wall</i> . IV+	109
15. MONTAÑA PALENTINA. Pico Peñalbilla y Peña Abismo. Espolón del Gran Ojal (Peñalbilla)/Arista Sur (Peña Abismo). IV-/III+	114
16. MONTAÑA PALENTINA. Alto de Pozarión. <i>Paraíso Perdido</i> . V-	124
17. MONTAÑA PALENTINA. Espigüete. Gran Espolón Sur. IV	133
18. MONTAÑA PALENTINA. Espigüete. <i>Ilusiones</i> . V	138
19. MONTAÑAS DE RIAÑO. Pico Gilbo. <i>La curva de Gauss</i> . V-	143
20. MONTAÑAS DE RIAÑO. Pico Gilbo. <i>Desahucio forzoso</i> y cresta Este. V	148

21. MONTAÑAS DE RIAÑO. Pico Gilbo. <i>Meigas</i> . 6a	155
22. MONTAÑAS DE RIAÑO. Pico Llerenes. <i>Por Alá</i> . V	161
23. MONTAÑAS DE RIAÑO. Pico Llerenes. <i>Entre dos tierras</i> . V+	166
24. MONTAÑAS DE RIAÑO. Pico Llerenes. <i>Las minas del rey Salamón</i> . 6a	171
25. MONTAÑAS DE RIAÑO. Pico Moro. Espolón Canales. V	177
26. CORDILLERA OCCIDENTAL. Pico Torres. Espolón Canales al espolón Sudeste. V-	183
27. CORDILLERA OCCIDENTAL. Peña Los Llanos. <i>Canalizos</i> . V	189
28. CORDILLERA OCCIDENTAL. Peña los Llanos. <i>La Feriona del Pilar</i> . 6a	194
29. CORDILLERA OCCIDENTAL. Peñas del Prado. Lago de Luna. IV+	201
30. CORDILLERA OCCIDENTAL. Alto del Juncanal. Valle Secreto y arista. V	208
31. PICOS DE EUROPA. Peña del Fresnidiello. <i>Elixir para calvos</i> . V ...	214
32. PICOS DE EUROPA. Cueto Pampín. Espolón de la Rosa. IV+	221
33. PICOS DE EUROPA. Peña Main. <i>Wishyouwerehere</i> . V+	227
34. PICOS DE EUROPA. Tiros de Santiago. Espolón MENCAR. V	233
35. PICOS DE EUROPA. Tiros Navarro. Diedro Sur. IV+	240
36. PICOS DE EUROPA. Madejuno. Sur clásica. V+	245
37. PICOS DE EUROPA. Peña Vieja. Sudeste clásica. IV	250
38. PICOS DE EUROPA. Pico San Carlos. <i>Mitago</i> . 6a	257
39. PICOS DE EUROPA. Torre del Hoyo Oscuro. Espolón Este de la cara Oeste. V	263
40. PICOS DE EUROPA. Torre del Hoyo Oscuro. Espolón Este de la cara Sudeste. IV	267
41. PICOS DE EUROPA. Pico Sotordollu. <i>Sector Sube Baja</i> . V+	273
42. PICOS DE EUROPA. Aguja Bustamante. Canal Oeste. V+	281
Agradecimientos	287