

# ÍNDICE

## INDEX

|  |    |
|--|----|
| Prólogo / <b>Prologue</b> <i>José Manuel Velázquez-Gaztelu</i> .....                 | 5  |
| Introducción / <b>Introduction</b> .....   | 9  |
| EscaladaSostenible.org. Comportamiento en escalada / <b>Climbing behaviour</b> ..... | 10 |
| Equipadores / <b>Route equippers</b> .....   | 12 |
| Información práctica / <b>Practical Information</b> .....                            | 16 |
| Uso de la guía / <b>How to use this Guide</b> .....                                  | 18 |
| Lista de las TOP 50 / <b>List of the TOP 50</b> .....                                | 22 |

|  |    |  |     |
|--|----|--|-----|
| Robledillo .....                             | 25 | Perlas Rojas .....                           | 100 |
| Principal .....                              | 27 | <b>Santibáñez de Béjar</b> .....             | 105 |
| Cuartos .....                                | 30 | Telefónica .....                             | 107 |
| Surgencia .....                              | 31 | Slalom .....                                 | 108 |
| Muralla .....                                | 34 | Casa Espe .....                              | 112 |
| <b>La Cancha. Navalacruz</b> .....           | 39 | Extra Rosa .....                             | 115 |
| <b>Navatalgordo</b> .....                    | 45 | Placa de Vaca .....                          | 116 |
| La Aguja .....                               | 47 | Placa de Vaca (Diedro) .....                 | 117 |
| La Casquera .....                            | 48 | Matadero .....                               | 118 |
| <b>Garganta del Cuervo.</b>                  |    | Bolo Jamón .....                             | 120 |
| <b>Navarredonda de Gredos</b> .....          | 53 | Disciplina .....                             | 121 |
| <b>La Plataforma. Hoyos del Espino</b> ....  | 57 | Clímax .....                                 | 122 |
| <b>Peña la vieja. Navalperal de Tormes</b> . | 63 | <b>Risco Gordo. La Covatilla</b> .....       | 125 |
| <b>Laguna del Duque. Solana de Ávila</b> ..  | 69 | Placa .....                                  | 128 |
| El Tubado .....                              | 71 | Diedros (La Jeta del Indio) .....            | 130 |
| Espinacales Izquierda (Wet) .....            | 73 | <b>Barrera de Valdesancho.</b>               |     |
| Espinacales Derecha (Dry) .....              | 76 | <b>La Covatilla</b> .....                    | 133 |
| Placa de los Checoslovacos .....             | 80 | <b>Carabancheles. Valdesangil</b> .....      | 137 |
| Placas del Esteban .....                     | 81 | Bienvenida .....                             | 139 |
| Bri Bri Bli Bli .....                        | 82 | Boina .....                                  | 143 |
| Harem .....                                  | 84 | Africana .....                               | 144 |
| Mineros Locos .....                          | 86 | Callejones .....                             | 145 |
| Acualand .....                               | 88 | El Monje .....                               | 147 |
| Arrozal .....                                | 89 | <b>Cancho Bermejo. Valdesangil</b> .....     | 151 |
| Cumbres Borrascosas .....                    | 93 | <b>Canalizos. Candelario</b> .....           | 159 |
| Melenudo .....                               | 96 | <b>La Corbera. Navalmoral de Béjar</b> ...   | 165 |
| Laguna .....                                 | 98 | <b>El Picacho. Vallejera de Riofrío</b> .... | 171 |