

**Medio Ambiente**

## Desnivel lanza una guía de itinerarios por la Sierra de Guadarrama para ir en transporte público

PUBLICIDAD MADRID, 28 May. (EUROPA PRESS) -

La editorial Desnivel ha lanzado una guía con 20 excursiones por la Sierra de Guadarrama para ir en tren y bus, y dejar el coche en casa. Guadarrama es la cordillera española con el mejor servicio de autobuses y trenes de cercanías. Apenas hay pueblo donde no se pueda llegar o desde donde no se pueda regresar varias veces al día en transporte público, señala la editorial.

El transporte público tiene unas inestimables ventajas para el amante del senderismo y de la montaña: se acabaron los aparcamientos llenos. Nunca más, al llegar a Cotos o a La Pedriza, nos dirán que demos la vuelta; se acabaron las excursiones circulares, o aún peor, las que obligan a volver sobre nuestros pasos. Se acabaron las filigranas con los coches para poder empezar en un punto y terminar en otro y otra gran razón: contribuir a disminuir la contaminación y a ahorrar combustible, proclama en un comunicado.

Casi todas las rutas propuestas en la guía 'Guadarrama en tren y bus', escrita por Reiner Wandler, arrancan en un punto de la sierra y acaban en otro. Cada itinerario cuenta con una descripción pormenorizada y con su correspondiente ficha técnica, mapa y perfil de ruta. Además, para los usuarios de GPS incluye las coordenadas de los puntos de paso clave.

© 2007 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los servicios de Europa Press sin su previo y expreso consentimiento.